

Gumijaste plošče pod igrali in še kje

V Ravagu že dobri dve leti tržišimo igrala Kompan. Ko smo ta igrala začeli vgrajevati, smo se srečali tudi s standardom, ki predpisuje varnostne podlage na otroških igriščih.

Pri igralih, kjer lahko otroci padejo z višine, večje od 60 cm, je verjetnost poškodb precej velika, zato standard EN 1177 pod takšnimi igrali predpisuje primerne podlage. V parkih ali na zelenicah so za ta namen najpogosteje uporabljeni lesni sekanci, lubje, mivka ali prani prodni pesek. Kjer pa so igrala postavljena na betonskih ali asfaltnih ploščadih, vgradimo mehke gumijaste podlage.

Kako debela naj bo gumijasta podlaga, je odvisno od tega, kako visoka igrala so vgrajena. Večina proizvajalcev gumijastih plošč ponuja certificirane izdelke (po EN 1177), primerne za vgradnjo pod igrala, s katerih lahko otroci padejo z višine največ do 3 m. Za ta namen so priporočljive plošče debele od 3 do 11 cm. Plošče so oblikovane tako, da imajo na spodnji strani učinkovite drenažne kanale, zgornja stran pa je gladka. Ker dobro prepuščajo vodo, se je na njih mogoče igrati kaj kmalu po dežju.

Večina proizvajalcev izdeluje gumijaste plošče iz recikliranih surovin in v treh standardnih barvah: opečnati, zeleni in črni, nekateri pa nudijo še dodatne barve.

Za otroke je igra elementarnega pomena pri razvijanju fizičnih, mentalnih in socialnih veščin. Del tega učenja so poskusi in zmote – slučajni udarci in padci. Pomembno je, da ob tem ne pride do resnejših poškodb. Če sta igralo in podlaga pod njim varna, se lahko otroci, starši in učitelji osredotočijo na igro in zabavo.

Gumijastih plošč pa ne vgrajujemo samo pod igrala. Ker so prijetno mehke, jih pogosto vgradijo na sprehajalne poti, stopnice in terase v parkih, zdraviliščih, okrevališčih, rehabilitacijskih centrih, rekreacijskih objektih, golf centrih, konjeniških klubih, vrtcih, domovih za ostarele, pa tudi na domačih terasah. Zaželeno



so povsod tam, kjer ob možnih padcih ljudi preprečijo ali ublažijo poškodbe, oziroma

omogočajo gibanje in hojo brez vibracijskih obremenitev zaradi sestopanja na trdo podlago (npr. pri ljudeh, ki imajo težave z vezmi, koleno, kolki, srcem ipd.). Primerne so tudi tam, kjer želimo imeti prijetno mehka tla ali ne želimo, da bi bila tla spolzka v dežju ipd.

Gumijaste plošče so vremensko odporne in zelo primerne za naše podnebje. Vgrajujemo jih enostavno in imajo dolgo življenjsko dobo.

Glede na dejstvo, da imamo Slovenci pri delu vedno večje obremenitve, poleg tega pa se prebivalci naše dežele v povprečju staramo, je pomembno, da posvečamo posebno pozornost svojemu dobremu počutju in zdravju. Gumijaste podlage na javnih urbanih površinah so tako najboljša izbira za prijetno in zdravo hojo, tek, počitek.



Gumijaste plošče pod igrali



Gumijaste plošče na sprehajalnih poteh v parkih



Gumijaste plošče v konjeniških klubih



Gumijaste plošče na terasah